

# ŽIVOTOPIS

## Pracovní zkušenosti:

leden 2016 – současnost      psycholog ve Středisku výchovné péče ve Slaném  
- momentálně na RD

listopad 2021 - současnost      soukromá terapeutická praxe  
listopad 2022 - současnost      ordinace klinické psychologie, Slaný

## Kurzy, výcviky:

2022      **kompletní kurz snižování stresu pomocí mindfulness MBSR (30 h)**  
2015 - 2021      **systematický integrativní psychoterapeutický výcvik INSTEP (852 h)**  
2014      akreditovaný kvalifikační kurz **Psycholog ve zdravotnictví**

## Dosažené vzdělání:

2013 - 2015      studijní obor **Psychologie (Mgr.)**, Pražská vysoká škola psychosociálních studií  
- diplomová práce: Proaktivní zvládání chronické nemaligní bolesti (vedoucí práce PhDr. Raudenská Jaroslava, Ph.D.)

2010 – 2013      studijní obor Psychologie (Bc.), Pedagogická fakulta, Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
- bakalářská práce: Rodiny s postiženým dítětem – zvládání náročné rodinné situace (Život matek pečující o dítě s mentálním postižením) (vedoucí práce Mgr. Jana Kouřilová, Ph.D.)

2006 – 2010      Gymnázium a Střední odborná škola ekonomická, Vimperk

## Praxe, stáže:

2023      spolupořadatelka víkendového pobytu **Retreat pro maminky**

2022      spolupořadatelka víkendového pobytu Retreat pro maminky

2015      pět měsíců v roli koterapeuta v **AUT - Centrum o.p.s.**

2015      dvouměsíční stáž v **Psychoterapeutické a psychosomatické klinice ESET**  
(Doc. PhDr. Jiří Růžička, Ph.D. a Doc. PhDr. Oldřich Čálek, CSc.)

2014 – 2016      dobrovolnice v **Dobroduši Diakonie ČCE - SKP** v Praze (pomoc při začleňování dospělých osob do běžného života ve společnosti, rozvíjení jejich sociálních dovedností)

2013 – 2015      stáž na **Oddělení klinické psychologie a na pracovišti Centrum pro léčení a výzkum bolestivých stavů** ve FN v Motole v Praze (PhDr. Raudenská Jaroslava, Ph.D., PhDr. Knotek Petr, CSc.)

2014      pracovní asistentka ve společnosti **Rytmus - Od klienta k občanovi, o.p.s.** v Praze

2014      respondentka u experimentu Vliv tlumivých látek na výkon jedince  
v Psychiatrické nemocnici Bohnice

2014      respondentka u neuropsychologického vyšetření na oddělení klinické psychologie FN v Motole

2013      třítydenní praxe v **Denním sanatoriu Horní Palata** v Praze (MUDr. Renata Pešicová)

- 2013 týdenní praxe v **Pedagogicko-psychologické poradně** na detašovaném pracovišti v Prachaticích
- 2012 týdenní praxe v **mateřské škole** Šumavská 37 na Praze 2 ve speciální třídě pro děti s vadami řeči
- 2012 osobní asistentka ženy s fyzickým postižením
- 2012 - 2014 dobrovolnice v programu Vězeňská korespondence (doprovázení vězně v jeho náročném období života a motivovat jej k aktivní práci na sobě samém)
- 2011 – 2012 spolupracovník v projektu Mars 500 (prof. PaedDr. Iva Stuchlíková, CSc., výzkum vlivu dlouhodobého pobytu skupiny lidí v extrémních podmínkách na jejich psychiku)
- 2011 – 2012 dobrovolnice v **Centru sociálních služeb** Empatie (podpora a rozvoj lidí k zachování fyzické a psychické soběstačnosti)
- 2011 dobrovolnice v organizaci Diakonie ve středisku Zvonek (podpora a rozvoj lidí k zachování fyzické a psychické soběstačnosti)

Účast na odborných seminářích, konferencích, kurzech a vzdělávacích programech:

27. 03. 2023 **vedení** semináře v rámci projektu Podporujeme rodiny v Dětském klubu a mateřském centru Letnici (2 h): **Duševní zdraví matek.**
22. 02. 2023 webinář od Vztahy21 - Eliška Remešová (1,5 h): **Rodičovské vyhoření.**
8. 10. 2022 online zážitkový workshop (4h) - Pavla Cerhová Kořínková a Hana Nečina Vaníčková: **Vztek matek.**
15. 06. 2022 **vedení** semináře v rámci projektu Podporujeme rodiny v Dětském klubu a mateřském centru Letnici (2 h): **Puberta.**
13. 05. 2022 multioborová konference od Národního ústavu duševního zdraví (7 h): **Perinatální duševní zdraví.**
11. 05. 2022 webinář od ČAP (1,5 h) - Mgr. Kateřina Hájková Klíčová: **Ztráty v kontextu rodičovství.**
23. 03. 2022 webinář od Úsměv mámy (1,5 h): **Mateřská psychika v troskách.**
16. 03. 2022 webinář od ČAP (1,5 h) - MUDr. Antonín Šebela, Ph.D.: **Perinatální duševní zdraví.**
24. 02. 2022 webinář od ČAP (1,5 h) - MUDr. Antonín Šebela, Ph.D., Ing. Veronika Kubrichtová: **Křehká mateřská psychika.**
15. 12. 2021 webinář od Centra prevence v Brně (1,5 h) - Mgr. Dagmar Hájková: **Duševní zdraví v období rané adolescence: fakta a mýty.**
06. 12. 2021 webinář od Centra prevence v Brně (1,5 h) - Tamara Valešová: **Sebepoškozování: Proč děti dobrovolně volí bolest?.**
09. 03. 2021 webinář od Centra prevence v Brně (1,5 h) - Mgr. Petra Blažková: **Jak efektivně pracovat s třídními pravidly.**
04. 03. 2021 webinář od Terapie.cz (2 h) - Mgr. Sylvie Stretti: **Truchlení v době pandemie.**
30. 10. 2020 webinář od ČAP (1 h) - Mgr. Alena Vávrová: **Best practices pro online terapie s dětmi.**
25. 10. 2020 webinář od Terapie.cz (1 h) - Mgr. Pavel Pořízek: **Best practices pro online terapie.**
25. 08. 2020 program od SOMEPO (6 h) - Mgr. Květuše Sluková, Ph.D.: **Sebepoškozování u dětí jako specifická neverbální komunikace.**
20. 11. 2019 konference od NÚV (7 h): **Možnosti práce s dětmi s poruchami (v) chování v ústavní výchově.**
27. 08. 2019 program od Helpík (8 h) – Tomáš Stronček, DiS.: **První pomoc pro pedagogické pracovníky.**
29. 05. 2019 kurz od INSTEP Akademy (7 h) – Mgr. Zdeněk Macek: **Systemika.**

09. 05. 2019 kurz od Centra Hladina (9 h) – Mgr. Jana Adámková: **Úvod do terapeutické práce a poradenství s využitím pískoviště.**
20. 03. 2019 program od Vzdělávacího institutu Středočeského kraje (6 h) – Mgr. Jiří Holý: **Strategie vyšetřování šikany II.**
11. 12. 2018 kurz od INSTEP Akademie (7 h) – PhDr. Martin Jára: **Sny na živo.**
19. – 20. 11. 2018 konference od Velký vůz Sever (8 h): **Za dveřmi II - Dětská psychoterapie.**
10. 10. 2018 přednáška od Meetina (3 h) - Doc. PhDr. Jiří Růžička, Ph.D.: **Péče o duši.**
24. 09. 2018 program od NÚV (8 h) – PhDr. Mgr. Lucie Myšková, Ph. D.: **Jak na standardy kvality služeb ambulantních forem středisek výchovné péče.**
19. 06. 2018 kurz od INSTEP Akademie (7 h) – RNDr. Květa Palusková: **Bodyterapie.**
25. 04. 2018 kurz od INSTEP Akademie (7 h) – PhDr. Alžběta Michalová, PhDr. Jirka Drahota: **Terapie hrou, Ceremonie a rituály.**
16. 01. 2018 přednáška - MUDr. Lucie Šrámková: **Emoce a inteligence.**
07. 11. 2017 konference od NÚV (7 h): **Prevence v kontextu ústavní a ochranné výchovy.**
04. 10. 2017 kurz od Gestalt Academy (7 h) - Mgr. Jan Knop: **Rodinná gestalt terapie.**
22. 09. 2017 konference pod záštitou Evropského parlamentu (5 h): **Křivé obvinění ze sexuálního zneužívání dětí v průběhu rozvodu.**
22. 06. 2017 kurz od Gestalt Academy (7 h) - PhDr. Yvonna Lucká: **Trauma a traumatická krize.**
28. 04. 2017 program od Vzdělávacího institutu Středočeského kraje (6 h) – Mgr. Jiří Holý: **Základy krizové komunikace.**
19. 03. 2017 program od MPSV (8 h) – PhDr. Marina Stejskalová, CSc.: **Úvod do relaxačních technik v práci s klientem.**
20. 02. 2017 seminář pod záštitou členů ústavně právního výboru Poslanecké sněmovny JUDr. PhDr. Zdeňka Ondráčka, Ph.D. a prof. JUDr. Heleny Válkové, CSc., ve spolupráci s Bílým kruhem bezpečí (4 h): **Co potřebují oběti trestného činu znásilnění?**
02. 02. 2017 program od Vzdělávacího institutu Středočeského kraje (6 h) – Mgr. Jiří Holý: **Právní náležitosti v oblasti rizikového chování dětí a mládeže.**
09. 11. 2016 přednáška FF UK (1,5 h) - Mgr. Petr Lupač, Ph.D.: **Internet ve společnosti a společnost na internetu.**
03. 06. 2016 kurz od Hogrefe – Testcentrum (8 h) – PhDr. Dana Krejčířová: **WISC III a jeho vzdělávací aplikace v poradenské praxi.**
20. 05. 2016 program od NIDV (8 h) – Mgr. et Mgr. Helena Plitzová: **Psychiatrické péče o děti a dospívající s duševní poruchou.**
15. 04. 2016 program od Vzdělávacího institutu Středočeského kraje (6 h) – Mgr. Jiří Holý: **Týmová spolupráce v prevenci rizikového chování v praxi škol.**
01. 02. 2016 přednáška od VŠEM (1,5 h) - Ondřej Staněk: **Co na nás prozradí mikrovýrazy.**
19. 11. 2015 Akademický klub 1. LF UK – Jan Jílek: **Spoluzávislí a nešťastní.**
19. 11. 2015 lekce Český mindfulness institut - Ing. Marcela Roflíková, MBA: **Mindfulness.**
11. – 12. 11. 2015 kurz od Diakonie ČCE – SKP v Praze (16 h) – Mgr. Michaela Kopečková, PhDr. Anna Stodolová: **Vedení krizového rozhovoru.**
01. – 02. 10. 2015 kurz od Diakonie ČCE – SKP v Praze (16 h) - Jaroslav Hodboď, Mgr. Barbora Hrdličková: **Práce s rodinami osob s duševním onemocněním v sociálních službách.**
10. 06. 2015 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie - PhDr. Hynek Jun, Ph.D.: **Funkční analýza problémového chování - rozbor jednoho incidentu fyzické agrese dítěte s autismem.**
11. 03. 2015 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie - Mgr. Dominika Ranková: **Smysl života u závislých v kontextu logoterapie.**
14. 1. 2015 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie: **Casey Carr: A Terror Management Theory of Self-Sacrificing Behavior: Providing a Psychological Framework for Martyrdom.**
30. 09. 2014 panelová diskuze u příležitosti měsíce **prevence sebevražd** v Americkém centru.
20. - 21. 06. 2014 konference od PVŠPS: **Prague Presents Psychology.**

11. 06. 2014 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie – Mgr. Lívie Mayerová: **Psychologická problematika stáří a umírání.**
07. 05. 2014 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie - Mgr. Jitka Schlichtsová: **Alternativní medicína a psychoterapie s náboženskými přesahy.**
25. 03. 2014 seminář od Nemocnice Na Homolce Odd. klinické psychologie - PhDr. M. Kořán, CSc.: **Psychoterapie závislostí.**
14. 03. 2014 přednáška v rámci Týden mozku Ústav experimentální medicíny AV ČR - MUDr. Robert Rusina, Ph.D.: **Paměť a její poruchy.**
10. 03. 2014 přednáška v rámci Týden mozku Ústav experimentální medicíny AV ČR - prof. MUDr. Eva Syková, DrSc: **Mozek a regenerativní medicína.**
19. 02. 2014 přednáška od IPOP – MUDr. Miroslav Novotný, Mgr. Stanislav Háša, Oleg Šuk: **POP na vlastní oči.**
12. 02. 2014 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie - PhDr. Hynek Jun, Ph.D.: **Empatická nedůslednost - jedna z možností, jak přežít s dítětem s problémovým chováním.**
15. 01. 2014 seminář od FN Motol Odd. klinické psychologie - PhDr. Alena Špírková: **Práce psychologa s dětmi a dospívajícími s diabetem.**
- 2014 dvoudenní vstupní školení dobrovolníků v Dobroduši.
02. 12. 2013 přednáška od IPOP (2,5 h) - Mgr. Stáňa Študentová, Dipl. PW: **Jak na konflikty a nedorozumění: od kuchyňského stolu po mezinárodní vyjednávání.**
04. - 05. 10. 2013 seminář od PVŠPS (17 h) - PhDr. Karel Balcar, Csc.: **Základy logoterapie a logodiagnostiky.**
- 2010 kurz od Tutor - Základy společenských věd.
- 2004 kurz od školicího střediska Český červený kříž - První pomoc.